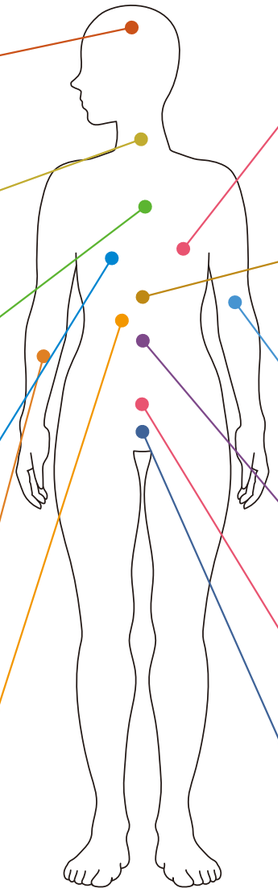
オプション検査のご案内

オプション検査は、受診当日に医師とご相談の上追加することもできます。（※一部要事前予約）
本冊子でそれぞれの検査の特色をご理解いただき、ご不明な点や不安点などはご相談ください。

ご注意：ご加入の健康保険組合によっては事前に手続きが必要な場合がございます



脳ドック（頭部MR検査）
MR装置を用いて脳疾患の早期発見や動脈硬化の程度を調べる検査です。

甲状腺機能検査
（TSH/FT3/FT4）
甲状腺ホルモンの値を調べる検査です。

心疾患検査
（NT-proBNP検査）
心不全や心肥大などの早期発見に有用です。

肺がん検査
（胸部らせんCT検査）
肺の断面を撮影し、肺がんや肺気腫などの肺の病気の有無を調べます。

血圧脈波検査
四肢の血圧と脈波を測定し、動脈硬化や血管のつまり具合を調べます。

肝炎ウイルス検査
（HBs抗原検査）
（HBs抗体検査）
（HCV抗体検査）
B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルスの有無を調べます。

乳がん検査
（マンモグラフィ）
（3Dマンモグラフィ）
乳房専用の装置でX線撮影をおこない、乳房の異常の有無を調べます。

胃がん検査
（ピロリ菌抗体検査）
（上部消化管内視鏡検査）
ピロリ菌に感染しているか、胃粘膜に感染があるかを調べ、胃がんになりやすいかを判定します。内視鏡検査では胃食道逆流症（GERD）、ポリープの有無も調べます。

骨密度検査
（骨塩定量検査）
X線により、骨粗鬆症の程度を調べます。

膵臓MR検査
膵臓がんや胆管・胆のうがんの発見に有効な検査です。
ドック当日実施不可

婦人科健診
（子宮卵巣超音波検査）
（HPV検査）（CA125）
子宮頸がん検査はより精度の高い“LBC法”を採用しております。

前立腺検査（PSA）
前立腺の疾患（がんや肥大症など）の可能性の有無を調べます。

おすすめ検査

	初回受診	30代	40代	50代以上
男性	●頭部MR検査 ●胸部らせんCT検査 （喫煙の有無にかかわらず） ●ピロリ菌抗体検査 ●肝炎ウイルス検査	●頭部MR検査 （未受診の方・家族歴のある方）	●頭部MR検査 （未受診の方・家族歴のある方） ●NT-proBNP（高血糖、高血圧の方） ●PSA（未受診の方）	●頭部MR検査 ●NT-proBNP ●胸部らせんCT検査 ●PSA
女性	●頭部MR検査 ●胸部らせんCT検査 （喫煙の有無にかかわらず） ●婦人科健診 ●HPV検査 ●ピロリ菌抗体検査 ●肝炎ウイルス検査	●頭部MR検査 （未受診の方・家族歴のある方） ●婦人科健診 ●HPV検査（3年おき）	●頭部MR検査 （未受診の方・家族歴のある方） ●婦人科健診 ●マンモグラフィ（隔年） ●HPV検査（3年おき）	●頭部MR検査 ●婦人科健診 ●マンモグラフィ（隔年） ●骨塩定量検査 ●胸部らせんCT検査

より正確な健診のために

人間ドックのしおり

健診をより安全に正確に受診していただくための注意事項です。
必ず事前によくお読みください。



当日持参していただくもの

- ◯ 健康保険証またはマイナ保険証または資格確認書
- 検査キット
- ◯ 前日夕食を開始した時刻から2時間後の尿
- ◯ 便2本分（健診当日を含む4日以内のもの）
- ◯ 予約票
- ◯ 各種おたずね用紙・質問票
- ◯ 靴下・ポーチ等（健診中必要な方）
- ◯ お薬手帳・ペースメーカー手帳等（使用されている方）
- ◯ コンタクトレンズケース（使用されている方）
- ◯ 自己負担金
  （一部クレジットカード可） VISA JCB AMERICAN EXPRESS Diners Club INTERNATIONAL
- ◯ 健康保険組合など、申し込み団体からの受診票・受診券など（お持ちの方）

※当日は必ず絶食でお越しください。

不織布マスク着用
皆様が安心して受診いただくためにご協力をお願いします

PL東京健康管理センター

【お問合せ】https://www.pl-tokyo-kenkan.gr.jp/contact/

【健診予約】TEL 03-3469-1163【クリニック】TEL 03-3469-1165【相談窓口】TEL 03-3469-1164
（受付時間：8時30分～16時30分）

健診前日・当日の注意事項

	食事	飲酒	喫煙	糖分(飴・ガム等)	水分	薬	サプリメント
前日	△*1	×	△	△*1	△*2	○	△*4
当日	×	×	×	×	△*2	△*3	△*4

*1　夕食は12時間前までにお召し上がりください。それ以降は絶食でお越しください。
*2　夕食後は、糖分や油分を含まないお水、白湯、日本茶のみお飲みいただけます。
　　健診当日は受付の2時間前までにコップ一杯(180ml)程度の飲水が可能です。
*3　当日は糖尿病の薬を服用しないでください。(インスリン注射は注射せずにご持参ください。)
　　【高血圧・心臓病・うつ病・パーキンソン病・てんかんの薬・片頭痛薬】は受付時間の2時間前までに服用してください。内服薬についてのご不明点は、かかりつけ医(主治医)への確認をお願いいたします。
*4　ビタミンC剤、総合ビタミン剤は尿検査に影響しますので、健診2日前から控えてください。

健診前日の尿検査について

●夕食を食べ始めた時刻の2時間後に採尿してください。
　※当日お越しになられてからも尿検査をおこないますが、調べる内容が異なります。
●同封の紙コップに採尿し、提出用容器の2/3程度まで入れてください。
●前日の尿検査は生理中の方もおとりいただけます。



採尿方法を動画でご紹介

尿のとり方

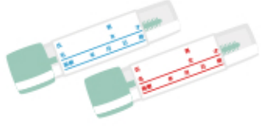
①付属の紙コップを広げて尿をとる ▶ ②容器のおよそ2/3まで入れる ▶ ③キャップをしっかり閉じ、ラベルに名前を書いて貼る



※付属の紙コップはトイレに流すことができません。ご注意ください。

便検査について

●健診日含め、4日以内の便を2日分おとりください。採取できなかった場合、後日お持ちいただければ検査いたします。また、健診当日に採取することも可能ですので未使用の容器はご持参ください。
●検査キットに付属の「大便のとり方」をご参照ください。
●生理中は採便をしないでください。



採取した**尿と便を**あわせて
提出用の袋(緑色)に入れてください。



当日のスケジュール

STEP 1　受付・更衣

ご予約のお時間に4F受付へお越しください。
受付後、健診着にお着替えいただきます。
・一部の検査で眼鏡やコンタクトレンズを外していただきます。
　保管用のケースをご持参ください。
・金具のあるインナーやアクセサリー、時計等の装飾品はお着替えの際に外してください。
・貴重品BOXがございますので必要な方はご利用ください。



女子更衣室

STEP 2　検査開始・診察

検査開始後、医師の診察がございます。診察では体調について気になることや、オプション検査のご相談も可能です。
※ご加入の健康保険組合によっては、事前にオプション検査の補助申請が必要な場合があります。あらかじめご確認ください。



STEP 3　検査

検査時間は約3時間～3時間半です。
※当センターでは精度向上のために、十分な時間をかけて検査しております。そのため待ち時間が生じることがございますことをご理解いただけると幸いです。



検査項目	診察　身体計測　視力　聴力　採尿　血圧　採血　心電図 胸部X線　上部消化管検査　超音波検査

※ご加入の健康保険組合や団体によっては検査項目が異なる場合がございます。
※検査項目の順番は当日の状況によって異なる場合がございます。

検査終了・お会計

お疲れさまでした。
・お会計は、健診終了後にお願いしております。
・各種クレジットカードをご利用いただけます。
・お会計後は1時間～1時間半程度の休憩の後、医師による結果説明、結果表のお渡しとなります。説明を希望されない方は結果表を郵送いたしますので係りにお申し出ください。

STEP 4　医師面接(結果説明)・結果表お渡し

お一人ずつ医師による面談をおこない、
健診結果を踏まえたアドバイスをいたします。
・ご質問や、ご相談がございましたら、お気軽にお尋ねください。
・検査の結果、治療や精密検査が必要になった場合は当クリニックや、しかるべき医療機関へ紹介状を作成いたします。
・ご希望で、専門職(保健師、管理栄養士)による保健指導を受けることができます。



受付から結果説明を含めたお帰りまでの所要時間は
約5時間です。(検査終了までの所要時間は**約3時間半**となります。)



結果説明を希望されない方には**結果表の郵送**にも対応いたします。

こんな時、こんな方は

- 妊娠中の方・妊娠の可能性のある方は、X線検査やその他影響が考えられる検査を実施いたしませんので、受付にお知らせください。
- 生理中は検査に影響が出るため日程変更をお願いします。変更が難しい場合、影響のある便検査や婦人科健診だけを別日に受診することも可能です。前日の夜の採尿検査は生理中でも採取していただいて構いません。
- インスリンポンプ、持続グルコース測定器を装着している方は画像検査時に取り外す必要があります。交換用の器具を必ずご持参ください。
- やむを得ない事情を除き、お子様（一人で待つことができない年齢）連れでの受診はお控えください。

お身体の不自由な方・介助を必要とされる方へ

- 介助が必要な方は、受診者以外の介助者の同伴が必要です。
- 安全を考慮し、受診いただけない検査もございますので事前にご相談ください。
- スリッパをご用意しておりますが、履きなれた靴で受診いただくことも可能です。

検査をする上でのリスクについて

上部消化管X線（バリウム）検査を受けられる方へ

上部消化管X線検査では検査時にバリウムと発泡剤を飲んでいただきます。バリウムは胃の中を鮮明に写し出し、詳しく検査をするための造影剤でバリウムの必要性と危険性をよく理解していただき、安全に検査をおこなうために、下記の事項をご承知おきください。

バリウムの誤嚥について

バリウムの誤嚥により呼吸困難、肺炎などを引き起こすことがあります。
検査中に誤嚥があった場合、検査を中止することがあります。
バリウム服用の際はスタッフの指示に従い、あわてずゆっくりとお飲みください。

禁忌事項
※次に該当する方はバリウム検査不可

- バリウム製剤に過敏症がある方
- 腸閉塞や腸捻転の既往がある方
- 体重が135kg以上の方
- 強い腹部症状のある方、急性の消化管出血や消化管閉塞が疑われる方
- 妊娠中や妊娠の可能性がある方(他X線を用いる検査も同様)
- 潰瘍性大腸炎、憩室多発、クローン病の方
- 当日の血圧が180/110以上の方

受診後の注意事項

消化管内にバリウムが長期間停滞すると消化管穿孔、腸閉塞、腹膜炎を起こすことがあります。お腹の手術を受けた方、便秘の方などは特に注意をしてください。
まれに過敏症（アレルギー症状）が発症することがあります。

採血検査に伴い起こりうる合併症について

採血検査は安全におこなうよう最大限の注意を払っておりますが、針を刺しますので多少の痛みを伴うほか、まれに以下のような合併症が起こることがあります。症状が出現した場合すぐにお知らせください。

止血困難・皮下血腫

圧迫止血が不十分ですと、採血後に血が止まりにくく、青あざが生じることがあります。採血後は揉まずに3分間、圧迫止血をお願いいたします。

アレルギー

採血時の消毒用アルコールやスタッフの手袋（ラテックス）でかゆみ等のアレルギー症状が出ることがあります。アレルギーをお持ちの方はお申し出ください。

神経損傷

可能な限り神経損傷を回避する注意をしておりますが、100%防止することはできず、採血後にしびれや痛みが持続する場合があります。ほとんどの場合、徐々に症状は消失していきますが、採血時に強い痛みやしびれが出現した場合は直ちにお知らせください。

血管迷走神経反応

採血前後に自律神経が過敏に反応し、徐脈や血圧が下がることによって、めまい、気分不良、意識消失などを引き起こすことがあります。過去にそのような経験がある方はお申し出ください。

感染症対策についてのお願い

以下の方は健診や検査の延期をお願いいたします

健診の延期が必要な方

- **受診当日に下記の症状がある方**
- **過去1週間以内に新型コロナウイルス感染症に罹患された方**

※発症日（無症状者は検査をした日）を0日目として8日目以降受診可

胃カメラの延期が必要な方

- **過去2週間以内に下記の症状があった方**　※発症日を0日目として15日目以降受診可
- **過去2週間以内に同居者が新型コロナウイルス感染症に罹患された方**

※発症日（無症状者は検査をした日）を0日目として15日目以降受診可

・新型コロナウイルスに罹患された方で、症状が長引いた方や中等症以上の方については、3週間は胃カメラを受けることができません（発症日、検査日を0日目として22日目以降受診可）

肺機能検査の延期が必要な方

- **過去1週間以内に下記の症状があった方**　※発症日を0日目として8日目以降受診可

・新型コロナウイルスに罹患された方で、症状が長引いた方や中等症以上の方については、3週間は肺機能検査を受けることができません（発症日、検査日を0日目として22日目以降受診可）

【症状一覧】（慢性的な疾患や花粉症で1週間以上症状が続いているなど原因が明確なケースは除く）
▼37.5℃以上の発熱、または明らかに平熱より体温が高い
▼咳、痰、息苦しさ、身体のだるさ、喉の痛み、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚・嗅覚障害

発症日（検査日）

日数の数え方	0日目	1～7日目	8～14日目	15日目～
新型コロナウイルスと診断されていないが、症状がある（あった）方	受診不可	健診○（症状消失が条件） 肺機能検査×、胃カメラ×	健診○ 肺機能検査○ 胃カメラ×	健診○ 肺機能検査○ 胃カメラ○
新型コロナウイルスに罹患した方				
同居者が新型コロナウイルスに罹患した方				

・新型コロナウイルスに感染した場合、他者への感染の心配が無くなった後もしばらくの間は、健診結果に異常がみられる可能性があります。体調が十分に回復してから受診することを推奨します。

- **帯状疱疹、流行性角結膜炎（はやりめ）、ノロウイルスと診断された方**
  - ◆帯状疱疹…全ての皮疹が痂皮化（かさぶた化）してから受診可。　※赤みや水疱があるうちは受診できません。
  - ◆流行性角結膜炎…充血・眼脂（目やに）のある間は受診できません。
  - ◆ノロウイルス…2週間以内※にノロウイルスに感染した方は受診できません。

※症状**発症日**や**感染が判明した日**を「0日目」とした期間です。

※上記は厚労省や関連団体の指針、当センターの判断により変更されることがございます。
※該当する項目があった場合、状況によっては受診をお断りすることや、一部の検査を中止、医師の診察・面接の短縮をすることもございます。

お問い合わせ先　PL東京健康管理センター指導課　TEL:03-3469-1164
火曜日～土曜日／日曜日・祝日（実施日が月により異なります）　受付時間:8時30分～16時30分

MEMO

メモにご利用ください

女性の検査

日本人女性のがんで最も多いのが乳がんで、約9人に1人がかかると言われています。
また、子宮がんと乳がんは若い方でも発症することが多いがんでもありますので、
定期的な検査をおすすめいたします。



乳がん

●乳房超音波検査 基本項目

人間ドックを受診される女性の方全員に実施します。(一部契約を除く)
身体に無害な超音波を用いて乳房の状態を検査します。乳腺の発達している若年者の腫瘤(しこり)発見にも向くため、すべての世代におすすめの検査です。

●マンモグラフィ検査 当日OK 妊娠中✕ 授乳中✕

マンモグラフィ(乳房X線検査) 料金 5,500円

乳房超音波検査と併用することにより乳がん発見率が増加します。40歳以上の方に2年に1回の検査をおすすめします。乳房を器具で挟む検査のため、痛みを伴うことがございます。閉経前の方は乳房の張りがやわらぐ、月経開始後10日目頃の検査がおすすめです。

【マンモグラフィをおすすめする方】●血縁者に乳がんの既往がある方 ●乳腺症などの良性疾患がある方
●一度も検査されたことがない方 ●乳がんが気になる方 ●その他リスクがある方
40歳以降の女性に2年に1回程度の検査が推奨されています。

【検査に不向きな方】 ×授乳中や断乳直後の方 ×妊娠中の方(実施不可)
×豊胸手術をされている方 ×体内に医療機器(ペースメーカー、除細動器等)を入れている方
×定期的に専門医で検査を受けている方

3Dマンモグラフィ(トモシンセシス) 当日OK 妊娠中✕ 授乳中✕ 料金 8,800円

通常のマンモグラフィは平面的(2D)画像ですが、トモシンセシス撮影により立体的(3D)画像を作ります。
高濃度乳房であっても正常乳腺組織と病変の重なりが少なくなり、正確な診断が可能となります。
圧迫時間は10秒程度です。

子宮がん

●婦人科健診(子宮頸部細胞診【液状検体法】+内診+スクリーニング超音波検査)

※女性医師をご希望の方は予約時にお申し出ください。なお、当日の状況によりご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。 当日OK 生理中✕ 妊娠中✕ 料金 6,600円

子宮頸部細胞診は、子宮頸部の細胞を採取し子宮頸がん・前がん病変の有無を顕微鏡で調べます。
従来の検査方法より再検査になることが少なく、精度が高い「液状検体法」を用いています。
内診に加え、短時間でおこなうスクリーニング超音波検査(経膣式または経直腸式)により子宮・卵巣病変の有無を調べます。内診の際に医師の判断によりオプション超音波検査をおすすめすることがあります。
※生理中およびピデ使用直後の受診は、細胞診の正確性を下げるおそれがあるためお控えください。
※子宮全摘術後の方には、膣断端部の細胞を採取し検査をおこないます。

おすすめ

◎HPV(ヒトパピローマウイルス)検査 当日OK 生理中✕ 妊娠中✕ 料金 5,500円

子宮頸がんの原因であるHPV感染の有無を調べます。子宮頸部扁平上皮がん・腺がん・前がん病変の検出において細胞診より感度が高い検査です。当センターでは、20歳代・30歳代の子宮頸がんの主原因であり、感染して短時間でがんに向かわせるHPV16・HPV18型の有無を判定します。過去の子宮頸部細胞診・HPV検査で異常があった方は1～3年毎の検査をおすすめします。HPVは一度感染すると細胞の中に潜む可能性もあるため、過去の検査で異常がなかった方でも3～5年毎の検査をおすすめします。

◎子宮体がん検診(子宮体部細胞診) ※医師の判断で実施 料金 6,600円

子宮の奥に器具を入れて子宮体部の内膜細胞を採取し、子宮体がんの有無を顕微鏡で調べます。最近6ヶ月以内に不正出血があった方は、医師の診察と判断でおこないますのでご相談ください。出血・痛みを伴う検査であり、まれに翌日以降に発熱・下腹部痛など合併症がみられることがあります。

卵巣がん

◎子宮卵巣超音波検査 当日OK 生理中✕ 妊娠中✕ 料金 3,300円

プローブと呼ばれる細い棒を膣内に挿入し、子宮や卵巣・卵管を調べます。画像診断結果は検査終了後、前回画像(複数回受診者のみ)との比較も交えながら、婦人科担当医がご説明いたします。

主な所見 ●卵巣腫瘍 ●子宮筋腫 ●子宮腺筋症 ●子宮内膜症 ●子宮体がん など

◎腫瘍マーカー(CA125) 当日OK 生理中✕ 妊娠中✕ 血液検査 料金 1,650円

卵巣がんで高値となることが多い腫瘍マーカーです。生理中や子宮内膜症でも高値となることがあります。卵巣がんの家族歴がある方におすすめします。

◎の検査は婦人科健診(子宮頸部細胞診)を受診された方のみ追加で受診できます。※液状化細胞診は子宮頸がん、HPVのみ

睡眠検査

睡眠は健康の根幹です。睡眠の良し悪しは自分ではなかなか分かりません。
㈱S'UIMIN のInSomnograf(インソムノグラフ)は、睡眠時の脳波を測定、AIで解析することで、ご自宅にいながら睡眠検査を受けることができます。睡眠の「量」と「質」を5段階で評価し、血中酸素濃度計から「睡眠時無呼吸症候群のリスク」などの「睡眠障害のリスク」が分かります。睡眠の状態から、医師があなた専用の「改善方法」をアドバイスします。※お申し込み後、ご自宅へ検査キットが届きます。



睡眠検査(5晩)　料金 24,200円

5晩の計測でしっかりと睡眠を検査します。5段階での睡眠総合評価と専門家による個別の具体的アドバイスが付いた重厚な睡眠評価レポートをご提供します(全16ページ)。睡眠をより詳しくしっかりと調べたい方、専門家による個別の具体的なアドバイスが欲しい方、詳細な睡眠の質、睡眠習慣や各種睡眠トラブルを詳しく調べたい方におすすめです。

睡眠検査 lite(2晩)　料金 19,800円

2晩の計測で手軽に睡眠を検査します。5段階での睡眠総合評価と主要な睡眠トラブルのリスク評価が付いた睡眠評価レポートをご提供します(全4ページ)。手軽に安価に睡眠を詳しく調べたい方、詳細な睡眠の質を確認したい方、睡眠時無呼吸症候群が心配な方におすすめです。

こんな方におすすめします

- ぐっすり眠れた気がしない方
- 日中、イライラする・ぼーっとする方
- ダイエットに成功しない方
- 将来の認知症や心疾患リスクなどが不安な方
- 日中のパフォーマンスをもっと上げたい方
- 寝ているときに"いびき"や呼吸停止を指摘されたことのある方

【詳細はこちらから】
https://www.suimin.co.jp/checkup

腸内フローラ検査

腸内フローラとは、腸内に生息する常在細菌の集合体で、私たちの腸内には100兆個以上の細菌が住み着いています。近年、「腸内フローラ」が私たちの健康に密接に関係している事が研究で解明されてきております。ご自身の腸内フローラバランスを知り、自分にあった生活習慣の改善をすることが重要です。
※お申し込み後検査キットをお渡しいたします。



腸内フローラ検査(ご自宅で採便いただき、検査ラボに郵送していただきます。)　料金 16,500円

腸内フローラのバランスを判定し、高血圧・糖尿病・大腸がんの等の疾患別リスク判定やエクオール生産菌・やせ菌等の有用菌の結果が分かります。また、肥満菌・便秘関連菌等の要注意菌の結果もお出ししています。菌の結果に合わせてカスタマイズされた改善アドバイスもついておりますので、「おなかの調子が悪い」、「痩せにくい」、「肌荒れしやすい」等の日々のお悩みのある方におすすめです。

検査の結果は約1ヵ月後に紙での郵送と、登録いただいたマイページからご覧いただくことができます。
ご自身の腸内フローラの状況と、それに応じた、食事や運動のアドバイスを知ることができるほか、専任の管理栄養士とご相談いただくことも可能です。

こんな方におすすめします

- 下痢や便秘などお腹の悩みでお困りの方
- 生活習慣病が気になる方
- 免疫機能を高めたい方
- ダイエットや美容に関心のある方

【詳細はこちらから】
https://mykinso.com/

その他の検査



血圧脈波検査　当日OK　料金 4,400円

仰向けに寝た姿勢で四肢の血圧と脈波を同時に測定することで、動脈硬化の程度を調べる検査です。
「動脈の硬さ」と「動脈のつまり具合」を調べます。

内臓脂肪CT検査　当日OK　妊娠中✕　料金 5,500円

内臓脂肪の量を調べるメタボリックシンドローム関連の検査です。
内臓脂肪と皮下脂肪を色分けして表示し、それぞれの面積で評価します。

骨密度検査(骨塩定量検査)[DEXA法]　当日OK　妊娠中✕　料金 3,300円

エネルギーの低い2種類のX線を腕に照射し、骨粗鬆症の有無を調べる検査です。
特に骨量の低下する、更年期以降の女性におすすめします。

B型肝炎抗原(血清HBs抗原)　当日OK　血液検査　料金 1,650円

B型肝炎ウイルスに現在感染しているかを調べる検査です。
陽性の場合は精査が必要です。

B型肝炎抗体(血清HBs抗体)　当日OK　血液検査　料金 1,650円

B型肝炎ウイルスに過去感染していたか、もしくはワクチン接種後の効果を調べる検査です。

C型肝炎抗体(血清HCV抗体)　当日OK　血液検査　料金 1,650円

C型肝炎ウイルスの現在または過去の感染の有無を調べる検査です。
陽性の場合は精査が必要です。

アレルギー検査(MAST48mix)　当日OK　血液検査　料金 16,500円

食物や、ハウスダスト、花粉など48種類のアレルギーの原因を調べることができる検査です。特定原材料7品目(加工食品への原材料表示義務のある卵・乳・小麦・落花生・エビ・カニ・ソバ)を全て検査することができます。

食物系／24種類

卵 ミルク	1 卵白　2 オボムコイド※ 3 ミルク
穀物 ナッツ	4 小麦　5 ソバ　6 米　7 大豆 8 ピーナッツ　9 ゴマ ● 木の実ミックス 10 ヘーゼルナッツ 11 クルミ　12 アーモンド
魚類 甲殻類	13 サバ　14 マグロ 15 サケ　16 エビ　17 カニ
肉類	18 牛肉　19 鶏肉　20 豚肉
果物 野菜	21 トマト　22 モモ 23 バナナ　24 キウイ

通年性／11種類

家塵	25 ハウスダストⅠ ● ダニミックス 26 コナヒョウヒダニ 27 ヤケヒョウヒダニ
カビ	28 アスペルギルス 29 カンジダ ● カビミックス 30 アルテルナリア 31 ペニシリウム 32 クラドスポリウム
ペット	● イヌ・ネコ皮屑ミックス 33 犬皮屑 34 猫皮屑
その他	35 ラテックス

季節性／13種類

1月	
2月	36 スギ
3月	37 ヒノキ
4月	38 ハンノキ
5月	39 シラカンバ
6月	● イネ科ミックス
7月	40 オオアワガエリ
8月	41 カモガヤ
9月	42 ナガハグサ
10月	43 ハルガヤ
11月	44 ギョウギシバ
12月	45 ヨモギ ● ブタクサミックス 46 ブタクサ 47 オオブタクサ 48 ブタクサモドキ

※卵白に含まれるタンパク質です。加熱してもアレルゲン性を失わない性質をもちます。

NT-proBNP検査

NT-proBNP検査は、心不全の診断や重症度評価に用いられる血液検査です。
心機能が低下し、心臓に負担がかかると分泌されるNT-proBNPというホルモンの値を測定し、心不全のリスクを調べます。日本人の死因第2位である心疾患の中でも、心不全は死亡原因の約4割(*1)を占め、高齢化に伴い患者数が増加してきており、血液で心不全のリスクが分かるこの検査も注目されてきています。
(*1) 厚生労働省「令和5年(2023)人口動態統計(確定数)の概況」



おすすめ

NT-proBNP検査 当日OK 血液検査 料金 3,300円

心不全の診断に用いるバイオマーカーです。加齢や生活習慣によって、心臓にストレスがかかると増加する血液中のホルモンの一種を測定します。高血圧や糖尿病の方に特におすすめする検査です。

こんな方におすすめします

●動悸・息切れの多い方 ●胸痛のある方 ●タバコを吸う方 ●糖尿病 ●高血圧 ●脂質異常症

NT-proBNP検査で分かる主な所見

●心不全のリスクと重症度心機能の評価

MEMO メモにご利用ください



腫瘍マーカー検査

がんは、そのがん特有の物質を産生することがあります。この物質を腫瘍マーカーと呼びます。血液でそれぞれの腫瘍マーカーを測定いたします。
がんを診断する上で補助的な検査です。
※腫瘍マーカーの値が高いからと言って必ずしもがんであるとは限りません。またその逆も同様のため、人間ドックの内容に付加することでがん発見の補助に用います。



大腸がん・肺がん(CEA) 当日OK 血液検査 料金 1,650円

大腸がんや肺がんなどの腺がんで高値を示します。

肝臓がん(AFP) 当日OK 血液検査 料金 1,650円

肝細胞がんなどで高値を示し、慢性肝炎の方におすすめです。
※妊娠中の方は、胎児産生のAFPが検出され、高値となりますのでおすすめしません。

おすすめ

前立腺がん(PSA) 当日OK 血液検査 料金 1,650円

前立腺がんの早期発見に非常に役に立ちます。前立腺肥大や前立腺炎のような良性疾患でも上昇することがありますが、前立腺がん発見のためには最も有用な検査です。50歳以上の男性におすすめいたします。

膵臓がん(CA19-9) 当日OK 血液検査 料金 1,650円

膵臓がんや胆道がんなどで高値を示します。

CA19-9+エラスターゼ1(膵臓がんセット) 当日OK 血液検査 料金 3,300円

エラスターゼ1は膵臓がんや膵炎で上昇します。CA19-9とのセット受診をおすすめいたします。

甲状腺機能検査(TSH/FT3/FT4)

TSH(甲状腺刺激ホルモン)、FT3(遊離トリヨードサイロニン)、FT4(遊離サイロキシン)は、甲状腺の機能を評価するためのホルモン検査です。
甲状腺は、体のエネルギー代謝をコントロールする大切な臓器です。その働きを知ることで、疲れやすさ・冷え・動悸などの不調の原因がわかるかもしれません。



甲状腺機能検査(TSH/FT3/FT4) 当日OK 血液検査 料金 5,500円

動悸、頻脈、易疲労感、手の震え、発汗多過、体重減少又は体重増加、便秘などの症状が甲状腺ホルモン値異常によることがあります。気になる方は一度検査をお勧めいたします。

TSH(甲状腺刺激ホルモン):脳の下垂体から分泌され、甲状腺を刺激してホルモンの分泌を調整します。異常値は甲状腺機能低下症や亢進症の疑いを示します。

FT3(遊離トリヨードサイロニン):甲状腺ホルモンの一種で、代謝やエネルギー産生に関与します。甲状腺機能亢進症で上昇し、低下症で減少します。

FT4(遊離サイロキシン):FT3の前駆体で、体の代謝調整を担います。FT3と同様に甲状腺機能の状態を反映します。

こんな方におすすめします

●動悸・息切れの多い方 ●頻脈 ●疲れやすい方 ●手指がふるえる方 ●発汗が気になる方
●体重減少又は体重増加 ●便秘の症状がある方

甲状腺機能検査で分かる主な所見

●甲状腺機能亢進症(バセドウ病など) ●甲状腺機能低下症(橋本病など)
●潜在性甲状腺機能異常 ●その他の甲状腺疾患のスクリーニング

胸部CT検査 / 喀痰検査 後日検体郵送



【胸部CT検査】X線を用いて胸部の断面画像を撮影します。胸部X線検査では指摘できないような肺や気管の小さな病変や、初期の病変も検出されます。特に50代以上の喫煙者や、過去にたばこを多く吸われていた方におすすめいたします。
【喀痰検査】痰の中にがん細胞がないかを顕微鏡で調べる検査です。起床直後の痰を3日間採取していただきます。

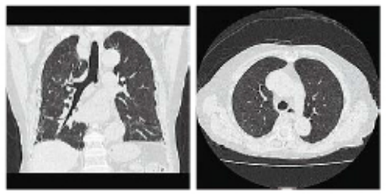
おすすめ 胸部らせんCT検査 当日OK 妊娠中✕

料金 11,000円

こんな方におすすめします

- 喫煙歴にかかわらず、一度も胸部CT検査を受けたことのない方
- 50代以上の喫煙されている方
- 50代以上で過去に多くタバコを吸われていた方

※1日の喫煙本数×喫煙年数が400以上の方は特におすすめいたします



胸部CT検査で分かる主な所見

●肺がん ●慢性閉塞性肺疾患(COPD)、肺気腫
●気胸 ●肺炎 ●結核 など

検査をおこなうことができない方

✕妊娠中の方
✕ペースメーカーを装着されている方

喀痰細胞診(後日自宅で採取し、郵送していただきます) 当日実施不可

料金 4,400円

痰の中にがん細胞がないかを顕微鏡で調べる検査で、起床直後の痰を3日間採取していただきます。
当日に採取用の容器と返送用の封筒をお渡しいたします。検体採取後ご返送ください。
※痰の出ない方は検査ができません。

上部消化管内視鏡検査 / ピロリ菌抗体検査

上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)はバリウム検査の代わりに実施いたします。
当センターでは特殊光を用いた高精度の内視鏡を導入しており、通常光による観察と比べて、がんなどの病変の早期発見に有効です。
※内視鏡検査は実施できる人数に限りがございます。事前予約が必要です。
胃がん発症のリスクを高めるピロリ菌の抗体を血液で調べることも可能です。



上部消化管内視鏡検査 妊娠中✕ 要事前予約

※経口・経鼻のどちらを希望されるか予約時にお申し出ください。

料金 7,700円

咽・喉頭～食道～胃～十二指腸の内部を内視鏡で観察し、これらの場所にできる病気を発見、診断するための検査です。検査前には局所的に麻酔措置(ゼリーやスプレー)をおこない、5分～10分程度で検査いたします。
※鎮静下ではおこなっておりません。
※人間ドック当日に胃カメラ予約が取れなかった方は、胃カメラのみ後日実施することも可能です。
※必要に応じて、組織の一部を採取し、病理組織診断をします。(結果がわかるまで1～2週間かかります)

こんな方におすすめします

- ピロリ菌検査が陽性の方
- ピロリ菌を除菌した方
- 毎回バリウム検査で再検査になる方
- 病歴、アレルギーなどによりバリウム検査を受けられない方

おすすめ ピロリ菌抗体検査 当日OK 血液検査

料金 1,650円

胃・十二指腸潰瘍や胃がんの発症に関連する、ピロリ菌の感染の有無を血液で調べる検査です。

こんな方におすすめします

- 過去にピロリ菌抗体検査を受けたことがない方

検査に不向きな方

✕過去にピロリ菌抗体検査を受けたことがある方
✕除菌治療歴のある方 ✕除菌後に除菌が成功したかを調べたい方
※除菌治療歴のある方や、除菌治療後の判定には向かない検査です。

全身MR検査 当日実施不可



【全身MR検査「DWIBS」(ドゥイブス)】はMR装置の高性能化によって可能になった「全身のがん」を調べる撮影法です。頸部から骨盤までの臓器を撮影し、被ばくのリスクなく全身のがんのスクリーニングをすることができます。悪性腫瘍の多くは細胞が異常に増殖することで細胞密度が高く、細胞間隔が狭いため、水分子の動きが制限されます。DWIBSでは体内の水分子の動きの程度を可視化することで、がんの疑いがある部位を描出します。
※人間ドック当日には受診ができない検査です。

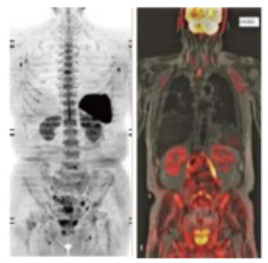
全身MR検査(DWIBS) 妊娠中✕

料金 88,000円

検査内容 DWIBS撮影(頸部・胸部・腹部・骨盤)+
膵臓MR(MRCP)、骨盤腔MR(男性:前立腺 / 女性:子宮卵巣)

※全身MR検査を受診いただくには別途、胸部らせんCT検査、婦人科健診(女性のみ)の受診が必要です。
(かかりつけ医等で定期的に上記検査を受診している方は除く)
※胃部検査に関しましては検査精度の向上のため、上部消化管内視鏡検査を推奨いたします。

【PET-CT検査との違い】
DWIBS検査と同様に全身のがん検査として知られている検査がPET-CT検査です。
PET-CT検査は、がん細胞が多くのブドウ糖を消費するという性質に着目した検査です。ブドウ糖に類似した性質を持つ放射性薬剤を体内に投与し、それらの集積状況によって、がんの場所やその広がり具合を調べます。撮影には放射線を使用するため被ばくを伴いますが、DWIBSは放射線を使用しない検査のため、被ばくのリスクなく全身を撮影することができます。どちらの検査にも特徴や得意・不得意とするがん領域があります。
そのため、当センターではDWIBSの検査を補うため、胸部らせんCT検査と女性の方は婦人科健診を追加いただきます。



がんの種類	肺	乳房	食道	胃	肝臓	胆嚢胆管	膵臓	大腸小腸	膀胱	前立腺	悪性リンパ腫	骨病変
DWIBS	▲	◎	○	▲	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎
PET-CT	◎	◎	▲	▲	○	▲	◎	○	×	○	◎	×

診断に適しているか ◎:とても適している ○:適している ▲:あまり適していない ×:適さない

検査の比較	DWIBS	PET-CT
注　射	なし	放射性薬剤を静脈注射
食事制限	6時間前からの絶食 ※検査前に経口造影剤をお飲みいただきます。	6時間前からの絶食
放射線被ばく	なし	薬剤と検査での被ばくあり
所要時間	約40分	事前処置、待機時間含め約3時間
検査後処置	なし	放射線量の減衰まで約1時間ほど待機
受診できない方	・妊娠中の方 ・体内に金属や電子医療機器がある方 ・刺青や、アートメイクをされている方は実施できない場合あり。	・妊娠中の方　・腎臓疾患のある方 ・糖尿病や、高血糖の方は検査ができない場合あり ・体内に電子医療機器がある方は機種によって実施不可の場合あり。

検査をおこなうことができない方

✕経口造影剤(バースデル)に過敏症の既往がある方
✕14ページの **MR検査を受診される皆様へ** に記載された事項に該当する方

MR検査を受診される皆様へ

下記に該当する方はMR検査を受診することができません。

※入れ墨やアートメイク、ラメや金属の装飾を施したネイルアートやつけ爪をされている方は事前にご相談ください。

×妊娠中、または妊娠の可能性がある方

×体内に材質不明、または「チタン、24金、プラチナ以外」の金属がある方や、心臓ペースメーカー、植え込み型除細動器、人工内耳、磁石式義眼などの医療機器・電子装置を装着している方（ステントを留置された方、内視鏡クリップで止血処置をされた方、人工心臓弁に置換された方などはお問い合わせください）

×20分間あおむけの姿勢を保てない方、高度の閉所恐怖症の方

×その他の理由で医師、もしくは歯科医師からMR検査を受けないよう指示を受けている方

膵臓MR検査 当日実施不可

膵臓MR（MRCP）はMR装置を用いて、胆のう、胆管、膵管を描出する検査です。超音波検査では他の臓器やお腹の中のガスが影響して撮影の難しい“膵臓”や“胆管”を身体への負担が少ない方法で検査いたします。
※人間ドック当日には受診ができない検査です。



膵臓MR検査 妊娠中× 料金 44,000円

こんな方におすすめします

- 膵臓がんや胆管、胆のうがんになられた血縁者がいる方
- 肥満や糖尿病の方や、糖尿病が急激に悪化した方（糖尿病疾患を抱えた方の膵臓がんリスクは通常の1.6倍～2倍）
- 慢性膵炎の方　●胆石症の方　●お酒を多く飲まれる方
- 喫煙される方　●歯牙欠損がある方
- 超音波検査でガスの影響により、膵臓の撮影ができなかったことのある方



膵臓MR検査で分かる主な所見：●膵臓がん　●慢性膵炎　●膵のう胞性疾患　●胆のう、胆管がん　●胆石・総胆管結石　など

検査をおこなうことができない方

×経口造影剤（ボースデル）に過敏症の既往がある方

×MR検査を受診される皆様へ に記載された事項に該当する方

脳ドック（頭部MR検査＋血圧脈波検査）

【頭部MR検査】強い磁石と微弱な電波を利用し撮影して、被ばくすることなく脳の断面と脳動脈を鮮明に画像化する検査です。円筒状のMR装置の中で15分～20分ほど仰向けの姿勢を保っていただきます。（脳ドックは頭部MR検査と血圧脈波検査を含みます）
【血圧脈波検査】太い動脈の動脈硬化の程度を調べる検査です。



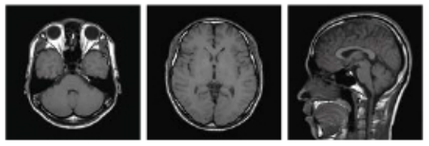
脳ドック（MRI＋MRA＋血圧脈波検査） 当日OK 妊娠中× 料金 44,000円

こんな方におすすめします

- 脳卒中の危険因子がある方（高血圧、糖尿病、喫煙、脂質異常症、高尿酸血症、肥満、メタボリックシンドローム、アルコール多飲）
- くも膜下出血など、家族歴がある方
- 片側だけ手足の動きが悪かったり、手足や顔がしびれる方
- 頭痛・頭重感や吐き気がある方
- めまいがする方
- 耳鳴りがする方
- もの忘れがひどくなった方
- 頭痛がひどくなった方

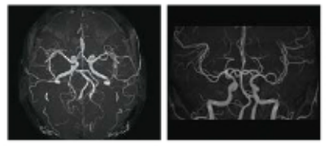
MRI（断層撮影）

脳の断面画像を作成する検査で、脳血管障害、脳腫瘍、脳血管奇形など様々な病変が発見され、脳の萎縮の程度も分かります。



MRA（血管造影）

造影剤を使わずに脳動脈を鮮明に画像化し、動脈硬化の程度、狭窄や閉塞の有無、くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤の有無などを判定します。



頭部MR検査で分かる主な所見：●未破裂脳動脈瘤（くも膜下出血の原因となります）　●脳血管障害（脳梗塞、脳出血）　●脳腫瘍　●脳血管奇形　●動脈硬化の程度　●脳萎縮の程度

頭部MRI検査を受診の方へ

MVision health（AIを用いた脳の健康評価） 料金 8,800円

撮影した脳ドックの画像をAIによって解析し、脳の健康度の目安となる白質病変や認知症発祥のリスク因子とされる脳の萎縮を調べます。

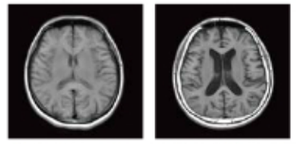
脳の体積測定

脳は30歳を過ぎると徐々に変化していきます。この変化は遺伝や体質にもよりますが飲酒、喫煙、肥満、睡眠といった生活習慣に大きく影響されることが知られています。この変化の指標として脳の萎縮と脳に現れる白い斑点の2つを数値で評価します。

追加検査/待ち時間なし　検査の受診には脳ドックの受診が必要です。

こんな方におすすめします

- 本日MRI検査を受診される方
- 高血圧、糖尿病、高脂血症の方
- 喫煙、過度の飲酒、肥満、運動不足の方



健康で若々しい脳（萎縮度1.6%）　加齢で萎縮した脳（萎縮度6.1%）

MVision health

脳の疾患は、健康寿命を奪う最大の要因です。脳の健康は、生活習慣（己を知る・行動する・継続する）で変えることができます。