



日本総合健診医学会認定優良施設
PL 東京健康管理センター

- 健診日: 火～土曜日 ※月曜定休日
日曜祝日も実施日を設けております。
(お問い合わせください)
- 健診受付時間
8:30～8:45／9:00～9:20／9:30～9:50
10:00～10:20／10:30～10:50
- 人間ドック予約受付: TEL 03-3469-1163
8:30～17:00
<http://www.pl-tokyo-kenkan.gr.jp/>
※予約制ですのでお電話またはインターネットでご予約ください。



医療法人 宝生会
PL 病院東京診療所

- 診療日: 火～土曜日 ※月曜定休日
日曜祝日も実施日を設けております。
(お問い合わせください)
- 診療受付時間:
8:00～11:30／13:30～16:00
- 診療所予約受付: TEL 03-3469-1165
8:00～16:30
当日の予約も受け付けております。
どなたでもご利用いただけますのでお気軽にご相談ください。
- 診療科目:
一般内科、消化器内科（胃・腸・胆・肝・脾）、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌代謝科（糖尿・甲状腺）、放射線科、眼科
・各種保険をご利用いただけます。
・風邪などの一般外来としてもご利用いただけます。



代々木公園駅・代々木八幡駅より



地下鉄(千代田線):代々木公園駅(2番出口)徒歩7分
小田急線:代々木八幡駅(南口改札)徒歩7分



JR線・地下鉄(銀座線・半蔵門線)・東横線・田園都市線・井の頭線:渋谷駅徒歩10分
※地下鉄最寄り出口SHIBUYA109 A2出口

◆ 渋谷駅西口バスターミナル・バスのりば番号 40・41・46・47から乗車し、「放送センター西口」下車徒歩2分

※お車でお越しの方には、駐車場をご用意しております。ただし、台数に限りがございます。ご了承ください。

〒150-0047 東京都渋谷区神山町17番地 8号 TEL : 03-3469-1161 (代表)



PL 東京健康管理センター 一日人間ドックのご案内

Information on the Health Care Center



ごあいさつ

「人生は芸術である。
医療もまた芸術である。」

当センターは昭和45年（1970年）に当時最先端であった自動分析装置とコンピュータシステムを導入し、全国に先駆けて当日中に結果説明を受けられる総合健診（ドック健診）施設としてスタートいたしました。設立から半世紀を経て、おかげさまで現在では国内有数の受診者数を誇る施設となり、予防医療に貢献しております。

「人生は芸術である。医療もまた芸術である。」という設立理念にのっとり、医師をはじめとする職員全員が真心をもって皆さま

に寄り添う医療を提供とともに、お一人おひとりのニーズに合った健診プランをご用意し、安心して快適にご受診いただけるよう、親切丁寧なサービスに取り組んでおります。

設立より蓄積したデータを基に、健康増進と疾病予防・早期発見を担うことで皆さまのお役に立ち、少しでも社会貢献につながることを目指しております。今後も時代に即した予防医学の観点から更なる実績を重ね、信頼していただける施設であり続けるよう努めてまいります。



PL 東京健康管理センター
所長
医学博士
北村 幸太郎

安心と信頼の健診・サービスで、皆さまの健康管理のお手伝いをさせていただきます。

1 安心の診察、面接

「診察」と「面接（結果説明）」の2度、医師とご相談できる機会を受診者全員に設けております。各専門医が担当いたしておりますので、気になる症状や、ご質問、オプション検査のご相談等がございましたら診察・面接の際にお話しください。



6 精密検査・治療・紹介について

精密検査や治療はクリニックでおこないます。特別な精密検査や治療・入院が必要な場合はそれぞれのご病状にあわせて、大学病院をはじめとする医療機関をご紹介いたします。遠方からお越しの方や、かかりつけの医療機関がある方には紹介状や検査情報をご用意いたします。



2 メディカルエスコートがご案内



健診のはじまりからお帰りまで、担当のメディカルエスコートが皆さまをご案内いたします。快適に受診いただけるよう、少人数のグループに分かれて受診いただきます。健診中ご不明な点や気になることがございましたら、お気軽にお申し付けください。

7 クリニック

隣接するクリニックではドック後の精密検査・治療はもちろん、かかりつけのクリニックとしてもご利用いただけます。独自の電子カルテシステムによって、人間ドックとクリニックのデータを一元管理することで、検査・治療の情報を時系列に医師が確認できます。



3 女性の方のために

婦人科健診、マンモグラフィ検査は女性専用エリアで実施いたします。女性の方全員に乳房の触診と超音波検査をおこない、診察時には必ず女性スタッフが同席します。また、超音波検査やマンモグラフィ検査など、お肌が見える検査は女性技師が担当いたします。最新の撮影装置を用いた3Dマンモグラフィ検査（トモシンセシス）も実施しております。



8 個人のプロファイルを作成

5回以上受診された方は、これまでの結果から個人の基準値を算出し、検査結果の評価をおこなっております。検査結果が一般的な基準値内であっても、個人の基準値を外れた場合は、一般的な基準値だけに頼らず、お一人おひとりに合った適切な指導をおこないます。



4 大事な結果はその日のうちに



総合判定まで含めた健診成績通知書を当日にお渡しいたします。施設内の臨床検査室でただちに検体検査（血液・便・尿）をおこない、X線検査や超音波検査の画像も医師が当日に診断いたします。健診の最後には検体検査と画像診断を合わせた総合的な結果を面接医が説明し、疑問点にも丁寧にお応えいたします。

9 万全のフォローアップ体制

ご相談窓口として保健師を中心としたフォローアップ専門の部署を設置いたしております。体調や検査の内容など、気になることがございましたらお気軽にご相談ください。また、受診後にお忘れになりがちな精密検査や治療等については、受診確認のご連絡や紹介先の医療機関より診療報告のあった情報は全てカルテに記録するなど、次回の健診をより有効にするため、切れ目なくフォローいたします。



5 診断精度向上のために

血液検査では、わずかな数値の変化も見逃さないよう、これまでの値や基準値と比較し、変化のあるデータは再検査をおこないます。画像検査は健診当日にも医師が診断いたしますが、精度向上のため、後日、別の医師によって再度チェックしております。



10 より健診を身近にするために

平日お忙しい方のために、毎週土曜日、日曜・祝日も健診・外来診療をおこなっております。また、ご入会いただくと一生涯にわたって健康管理の手厚いサポートを受けられるメンバー制度や、団体のお客様には法人制度もございます。また、ご加入の健康保険組合によっては人間ドックの契約もございます。詳細は予約係にお尋ねください。お客様の健康を総合的にサポートいたします。





■人間ドック受付フロア

本館 4F

落ち着いたゆとりのスペースで、
皆さまをご案内いたします。



■更衣室

隣のお客様を気にせずお着替えいただけるように、使用するロッカーの間隔を空けてご案内いたします。また女性の方はカーテンで仕切られた更衣スペースもございます。



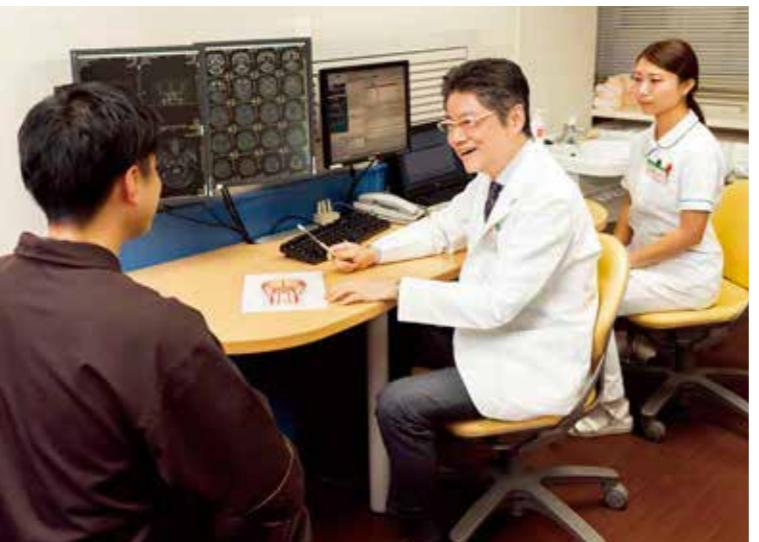
■聴力検査室、待合フロア

検査を終えられたお客様にはお飲物をご用意しております。

■携帯電話使用エリア

お仕事などで携帯電話を使われる方のために通話可能エリアを設けております。

また、無線 LAN サービスもございます。



■診察

お一人おひとりに適切な健診を実施するために、検査前に医師が診察いたします。お客様のお身体の状態や、既往歴・家族歴を把握し、必要な検査やお勧めする検査についてお話しします。症状や訴えによっては担当技師へ検査をするうえの留意点や追加する検査を指示いたします。またオプション検査もその場でご相談いただけます。

■面接（結果説明）

検査終了後、検体検査や画像診断とともに医師が結果を説明します。所見によっては専門医が説明し、追加検査のおすすめや、精密検査・治療を要する方には隣接するクリニックの受診を指示いたします。また遠方の方や必要に応じて大学病院をはじめとした各専門病院をご紹介いたします。ご紹介先の医療機関によっては当センターが直接予約をするなど、早期の発見治療に努めております。



健診結果を活用し、
お客様の健康管理を
サポートいたします。

■健康相談・生活指導

医師のおすすめや、ご希望により保健師、管理栄養士が個別に健康相談、食事・運動などの生活指導をいたします。各健康保険組合の委託によっては対象になられた方に特定保健指導をおこなっております。受診後も体調の変化や気になることがございましたら健康相談も承っております。



診察情報、過去検査データなどをもとに、
多角的に検査を実施いたします。

本館 2F

■ 胸部X線検査

X線を用いて、肺と心臓を中心に、臓器の形状や血管の状態などを画像に記録して、病気の有無を診断いたします。



■ 内視鏡検査（別途差額料金有・要事前予約）

バリウム検査の代わりとして上部消化管内視鏡検査を受診いただけます。より精度を高めるため、特殊なレーザー光を用いて粘膜下の毛細血管を浮かび上がらせる機能（プロセッサー）を全ての内視鏡室に導入しております。

*大腸内視鏡検査は外来診療および、人間ドックの精密検査として実施。

■ 超音波検査

体に無害な超音波を利用して画像化する検査です。健診では肝臓・胆道・脾臓・腎臓・脾臓などといった腹部臓器と腹部大動脈、女性は乳房も検査します。腫瘍や結石など、病気の有無を判定いたします。



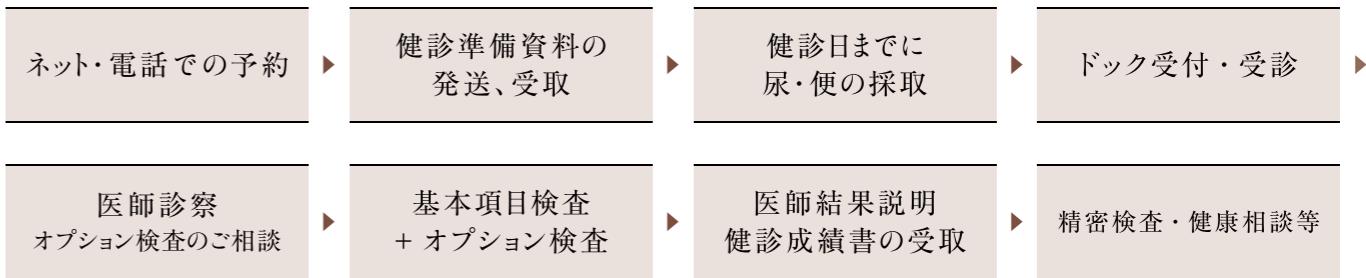
■ 画像読影診断

独立した読影室で担当医が検査画像を診断いたします。診断結果は電子カルテシステムを介して面接医に報告されます。また、受診後は別の医師が画像を再度チェックする、ダブルチェックシステムを構築しております。

■ 上部消化管X線検査 (バリウム検査)

X線を用いて食道から胃・十二指腸までをバリウムと空気で造影し、テレビモニターで観察し、撮影いたします。

■ 人間ドックの流れ



婦人科健診・マンモグラフィ検査は、女性専用エリアで行います。



新館 3F

■ 婦人科健診／ マンモグラフィ検査

女性のための検査は独立した専用スペースで実施いたしております。婦人科健診では子宮頸部細胞診と、スクリーニングの子宮卵巣超音波検査を含む内診をおこないます。オプションで子宮体がん検査やHPV検査、腫瘍マーカーをあわせて受診いただけます。マンモグラフィ検査では最新の撮影装置を導入し、3Dマンモグラフィ検査（トモシンセシス）も受診いただけます。より低線量で受診でき、優れた画像品質で撮影できるため、精度の高い診断が可能です。

主なオプション検査

その他にも豊富なオプションがございます。ご相談ください。



■ CT検査

胸部CT検査では、肺や気管などを輪切りにした断面画像を数多く作成します。胸部X線検査に比べて、より小さな病変、初期の病変も検出されます。喫煙者など、肺がんが気になる方にお勧めします。健診では被ばくに考慮して低線量条件にて撮影します。また内臓の脂肪量を測定する内臓脂肪CT検査もできます。



■ MR検査

頭部MR検査は、高性能MR装置を用いて、脳血管障害や脳腫瘍をはじめとした脳疾患の早期発見を目的として検査をいたします。X線を使わないので放射線被ばくの心配がありません。当センターの脳ドックではMRI（画像撮影）・MRA（血管造影）と動脈硬化度を判定する血圧脈波検査をおこないます。また、脳ドックのみのご受診もできます。

*脳ドックのみの検査項目 [MRI、MRA、血圧脈波検査、採血、採尿、血圧、結果説明]

■ 外来診療（クリニック）



新館 2F

ドック後の再検査のみならず、風邪などの一般外来としてもご利用いただけます。各専門内科がございますので、お客様の症状にあった医師の診療を受診いただけます。また、クリニックでの検査や治療の情報は人間ドックと共に電子カルテシステムに記録されますので、継続的に検査数値の管理ができます。インフルエンザ・麻疹・風疹・混合・肺炎球菌（成人向）・B型肝炎ワクチンの接種も承ります。

※原則予約制ですが、急な診療にも可能な限り対応いたします。

■ 診療部門

一般内科

消化器内科：胃痛・腹痛・便通異常・ピロリ菌・肝炎（B型・C型）など

呼吸器内科：咳・痰など

循環器内科：高血圧・心臓疾患など

神経内科：頭痛・めまい・しびれなど

内分泌代謝科：血糖値やコレステロールが高いと言われた方など

放射線科：超音波・マンモグラフィ

眼科 ※曜日の指定がございます。ご予約の際にご確認ください。

新館 1F

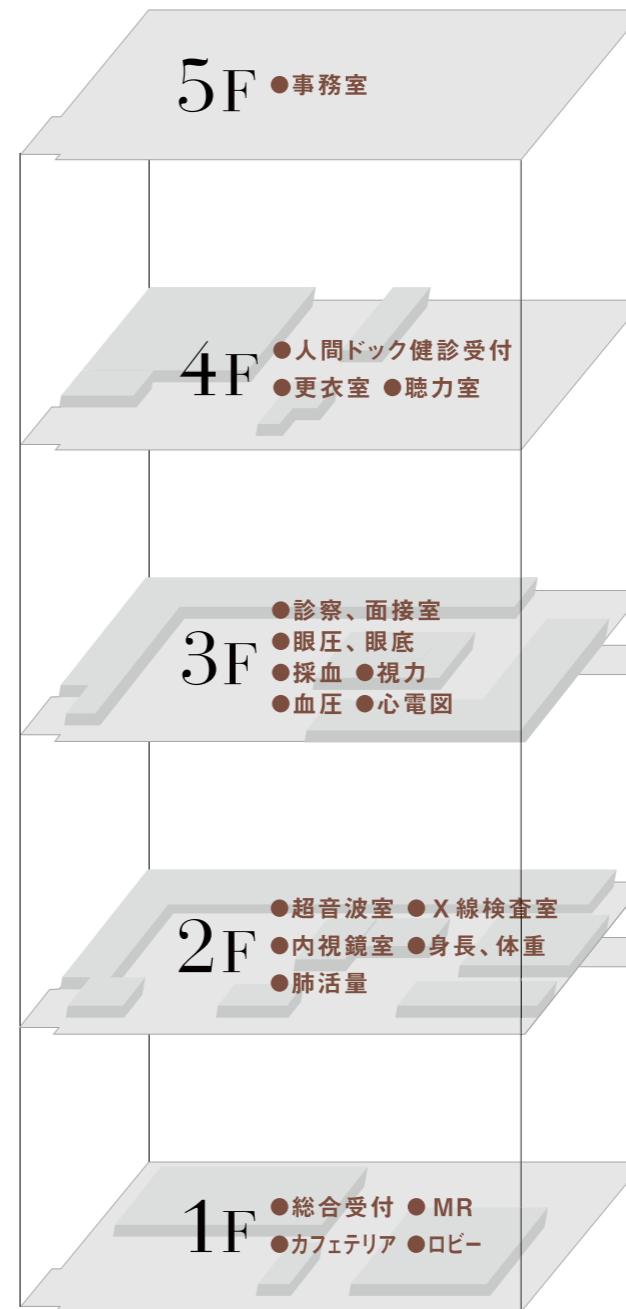


■ 中央臨床検査室

外部委託に依存せず、施設内でおこなうことで健診終了までにデータを出せる態勢を整えております。最新機器を取り入れ、各部門において厳重な精度管理のもとで検査を実施しており、前回値と比較して変化のあるデータはただちに再検査をおこなうため、わずかな変化も見逃しません。

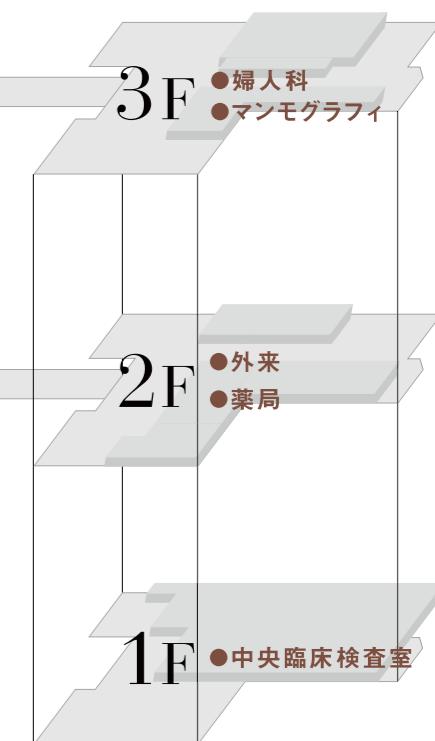
■ フロアガイド

| 本館 |



落ち着いた空間と
こまやかな気配りで
ご案内いたします。

| 新館 |



■ 本館1F カフェテリア



■ 携帯使用エリア



無線LANサービスをご利用いただけます。（本館3F・4F）