



日本総合健診医学会認定優良施設
PL 東京健康管理センター

- 健診日: 火～土曜日
日曜日・祝日も実施日を設けております。
(お問い合わせください)
- 健診受付時間
8:30～8:45 / 8:50～9:10 / 9:00～9:20
9:30～9:50 / 10:00～10:20 / 10:30～10:50
- 人間ドック予約受付: TEL 03-3469-1163
<http://www.pl-tokyo-kenkan.gr.jp/>
※予約制です。お電話またはインターネットでご予約ください。

医療法人 宝生会
PL 病院東京診療所

- 診療日: 火～土曜日
日曜日・祝日も実施日を設けております。
(お問い合わせください)
- 診療受付時間:
8:00～11:30 / 13:30～16:00
- 診療所予約受付: TEL 03-3469-1165
8:00～16:30
当日の予約も受け付けております。
どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談ください。
- 診療科目:
一般内科、消化器内科 (胃・腸・胆・肝・膵)、
循環器内科、内分泌・代謝、
内科 (糖尿・甲状腺)、呼吸器内科、
神経内科、眼科、放射線科



- 【最寄駅】
- 渋谷駅 (JR線、地下鉄 銀座線・半蔵門線・副都心線、東横線、田園都市線、井の頭線)
下車: ハチ公出口 徒歩10分
 - 代々木公園駅 (地下鉄 千代田線) 下車: 2出口 徒歩7分
 - 代々木八幡駅 (小田急線) 下車: 南口改札出口 徒歩7分
- 【バス】
- 放送センター西口 下車: 徒歩1分
- ※お車で越えの方には、駐車場をご用意しております。ただし、台数に限りがございます。ご了承ください。
〒150-0047 東京都渋谷区神山町17番地8号 TEL : 03-3469-1161 (代表)



PL 東京健康管理センター
一日人間ドックのご案内

Information on the Health Care Center



「人生は芸術である。
医療もまた芸術である。」

ごあいさつ

当センターは昭和45年（1970年）に当時最先端であった自動分析装置とコンピュータシステムを導入し、全国に先駆けて当日中に結果説明を受けられる総合健診（ドック健診）施設としてスタートいたしました。設立から40年以上を経て、おかげさまで現在では国内有数の受診者数を誇る施設となりました。

私たち職員一同「人生は芸術である。医療もまた芸術である。」という設立理念にのっとり、医師をはじめとする職員全員が

真心をもって皆さまに寄り添う医療を提供するとともに、安心して、快適にご受診いただけるようサービスの向上にも最善を尽くしております。

設立以来のデータの蓄積を基に、皆さまの疾病予防と健康維持・増進を担うことで、少しでも社会貢献につながることを目指し、今後も進歩する医療情勢の中で予防医学の観点から、更なる実績を重ね信頼していただける施設であり続けるよう努めてまいります。



PL 東京健康管理センター
所長
医学博士

板垣 信生

安心と信頼の健診・サービスで、皆さまの健康管理のお手伝いをさせていただきます。

1 安心の診察、面接

「診察」と「面接（結果説明）」の2度、医師とご相談できる機会を受診者全員に設けております。各専門医が担当いたしておりますので、気になる症状や、ご質問、オプション検査のご相談等がございましたら診察・面接の際にお話ください。



2 メディカルエスコートがご案内



健診のはじまりからお帰りまで、担当のメディカルエスコートが皆さまをご案内いたします。快適に受診いただけるよう、少人数のグループに分かれて受診いただいております。健診中ご不明な点や気になることがございましたら、お気軽にお申し付けください。

3 女性の方のために

婦人科健診、マンモグラフィ検査は女性専用エリアで実施いたします。女性の方全員に乳房の触診と超音波検査をおこない、診察時には必ず女性スタッフが同席します。また、超音波検査やマンモグラフィ検査は女性技師が実施し、健診中も女性エスコートがご案内いたします。



4 大事な結果はその日のうちに



総合判定まで含めた健診成績通知書を当日にお渡しいたします。施設内の臨床検査室で直ちに検体検査をおこない、X線検査や超音波検査の画像も医師が当日に診断いたします。健診の最後には検体検査の結果と画像診断を合わせた総合的な結果を面接医より説明し、検査や健診についての疑問点にも丁寧にお応えいたします。

5 診断精度向上のために

血液検査では、わずかな数値の変化も見逃さないよう、これまでの値や基準値と比較し、変化のあるデータは再検査をおこなっております。画像検査は健診当日にも医師が診断いたしますが、精度向上のため、後日、別の医師によって再度チェックする態勢を整えております。



6 精密検査・治療・紹介について

精密検査や治療はクリニックでおこないます。特別な精密検査や治療・入院が必要な場合はそれぞれのご病状にあわせて、大学病院をはじめとする医療機関をご紹介します。遠方からお越しの方や、かかりつけの医療機関がある方には紹介状や検査情報をご用意いたします。



7 クリニック



隣接するクリニックではドック後の精密検査・治療はもちろん、かかりつけのクリニックとしてもご利用いただけます。独自の電子カルテシステムにより、人間ドックとクリニックのデータを一元管理いたしており、検査・治療の情報は時系列に医師が確認できます。あわせて受診していただくことで、より効果的にお身体の状態を知ることができます。

8 個人のプロフィールを作成

5回以上受診された方は、これまでの結果から当センターが独自に開発した個人の基準値を用いて検査結果の評価をおこなっております。たとえ検査結果が集団の基準値内であっても、個人の基準値を外れた場合は、集団の基準値に頼らず、お一人おひとりに合った適切な指導をおこないます。



9 万全のフォローアップ体制



ご相談窓口として保健師を中心としたフォローアップ専門の部署を設置いたしております。体調や検査の内容など、気になることがございましたらお気軽にご相談ください。また、受診後にお忘れになりがちな精密検査や治療等については、受診確認の連絡をするフォローアップシステムを構築し、紹介先の医療機関より診療報告のあった情報は全てカルテに記録するなど、次回の健診をより有効にするため、切れ目のないフォローをおこないます。

10 より健診を身近にするために

平日お忙しい方のために、毎週土曜日、日曜・祝日も健診・外来診療をおこなっております。また、ご入会いただくと生涯にわたって年に二回、健診を受診いただけるメンバー制度や、団体のお客様には法人制度もございます。また、ご加入の健康保険組合によっては補助制度もご利用いただけます。詳細は予約係にお尋ねください。お客様の健康を総合的にサポートいたします。



■ 診察

検査前に医師が診察をおこないます。検査前に診察をすることで、お客様の当日の身体の状態や、既往歴、家族歴を把握し、検査をするうえでの留意点や必要な検査をご説明いたします。症状や訴えによっては検査担当技師へ追加検査を指示し、オプション検査のご相談もその場でできます。お一人おひとりに適切な検査を実施するための第一歩となります。

■ 面接（結果説明）

検査終了後、検体検査や画像診断をもとに医師が結果説明をおこないます。所見によっては専門医が説明し、追加検査のすすめや、精密検査・治療が必要な方には隣接するクリニックのご案内、必要に応じて大学病院をはじめとした各専門病院のご紹介をいたします。



■ その他 ◆ 血圧測定 ◆ 採血 ◆ 視力測定 ◆ 心電図 ◆ 眼底・眼圧測定



■ 人間ドック受付フロア

本館 4F

落ち着いたゆとりのスペースで、
皆さまをご案内いたします。



■ 更衣室

隣のお客様を気にせずお着替えいただけるように、ご使用のロッカー間隔を空けてご案内いたします。また女性の方は個室もございます。



■ 聴力検査室、待合フロア

検査を終えられたお客様にはお飲み物のご用意もございます。

■ 携帯電話使用エリア

お仕事などで携帯電話を使われる方のために通話可能エリアを設けております。また、無線 LAN サービスもございます。

健診結果を活用し、
お客様の健康管理を
サポートいたします。

■ 健康相談・生活指導

医師のすすめや、ご希望により保健師、管理栄養士が個別の健康相談、食事・運動などの生活指導をいたします。各健康保険組合の委託によっては対象になられた方に特定保健指導をおこなっております。受診後も体調の変化や気になることがございましたら健康相談も承っております。





診察情報、過去検査データなどをもとに、
多角的に検査を実施いたします。

本館 2F

■ 胸部X線検査

X線を用いて、肺と心臓を中心に、臓器の形状や血管の状態などを画像に記録して、病気の有無を診断します。

■ 超音波検査

体に無害な超音波を利用して画像化する検査です。健診では肝臓・胆道・膵臓・腎臓・脾臓などといった腹部臓器と、女性は乳房を検査します。腫瘍や結石など、病気の有無を判定します。

■ 上部消化管X線検査

(バリウム検査)

X線を用いて食道から胃・十二指腸までをバリウムと空気造影し、テレビモニターで観察するとともに撮影します。



■ 内視鏡検査

バリウム検査の代わりとして上部消化管内視鏡検査を受診いただけます。(別途差額料金有・要事前予約)

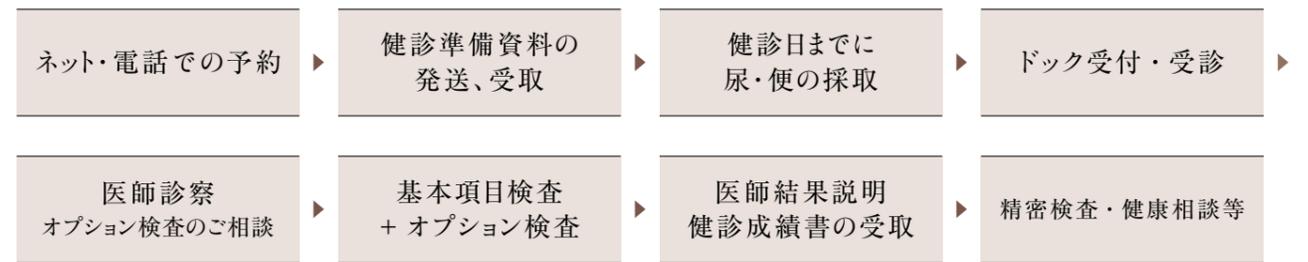
※大腸内視鏡検査は外来診療および、人間ドックの精密検査として実施。



■ 画像読影診断

独立した読影室で担当医が検査画像を診断いたします。診断結果は電子カルテシステムを通して面接医に報告されます。また、受診後も別の医師が画像を再度チェックする、ダブルチェックシステムを構築しております。

■ 人間ドックの流れ



婦人科健診・マンモグラフィ検査は、女性専用エリアで行います。



新館 3F

■ 婦人科健診/ マンモグラフィ検査

女性のための検査は独立した専用スペースで実施いたしております。婦人科健診では子宮頸部細胞診と、スクリーニングの超音波検査を含む内診をおこないます。オプションで子宮超音波検査や子宮体がん検査、HPV検査、腫瘍マーカーをあわせて受診いただけます。

— 主なオプション検査 —

その他にも豊富なオプションがございます。ご相談ください。



■ CT検査

胸部CT検査では、肺や気管などを輪切りにした断面画像を数多く作成します。胸部X線検査に比べて、より小さな病変、初期の病変も検出されます。喫煙者など、肺がんが気になる方にお勧めします。健診では被ばくに考慮して低線量条件にて撮影します。また内臓の脂肪量を測定する内臓脂肪CT検査もできます。

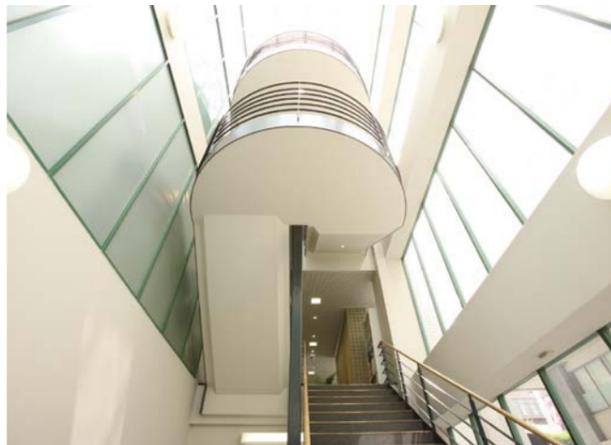


■ MR検査

頭部MR検査では、高性能MR装置を用いて、脳血管障害や脳腫瘍をはじめとした脳疾患の早期発見を目的として検査をいたします。X線を使わないので放射線被ばくの心配がありません。当センターの脳ドックではMRI(画像撮影)・MRA(血管造影)と動脈硬化度を判定する血圧脈波検査をおこないます。また、脳ドックのみのご受診もできます。*脳ドックのみの検査項目 [MRI、MRA、血圧脈波検査、採血、採尿、血圧、結果説明]

■ 外来診療 (クリニック)

新館 2F



ドック後の再検査のみならず、かかりつけのクリニックとしてご利用いただけます。各専門内科がございますので、お客様の症状にあった医師の診療を受診いただけます。また、クリニックでの検査や治療の情報は人間ドックと共通の電子カルテシステムに記

録されますので、継続的に検査数値の管理ができます。インフルエンザ・麻しん風しん混合・肺炎球菌(成人向)・B型肝炎ワクチンの接種も承ります。

※原則予約制ですが、急な診療にも可能な限り対応いたします。

■ 診療部門

一般内科

消化器内科：胃痛・腹痛・便秘異常・ピロリ菌・肝炎(B型・C型)など

呼吸器内科：咳・痰など

循環器内科：高血圧・心臓疾患など

神経内科：頭痛・めまい・しびれなど

内分泌代謝科：血糖値やコレステロールが高いと言われた方など

放射線科：超音波・マンモグラフィ

眼科 ※水曜・木曜のみの診察

新館 1F

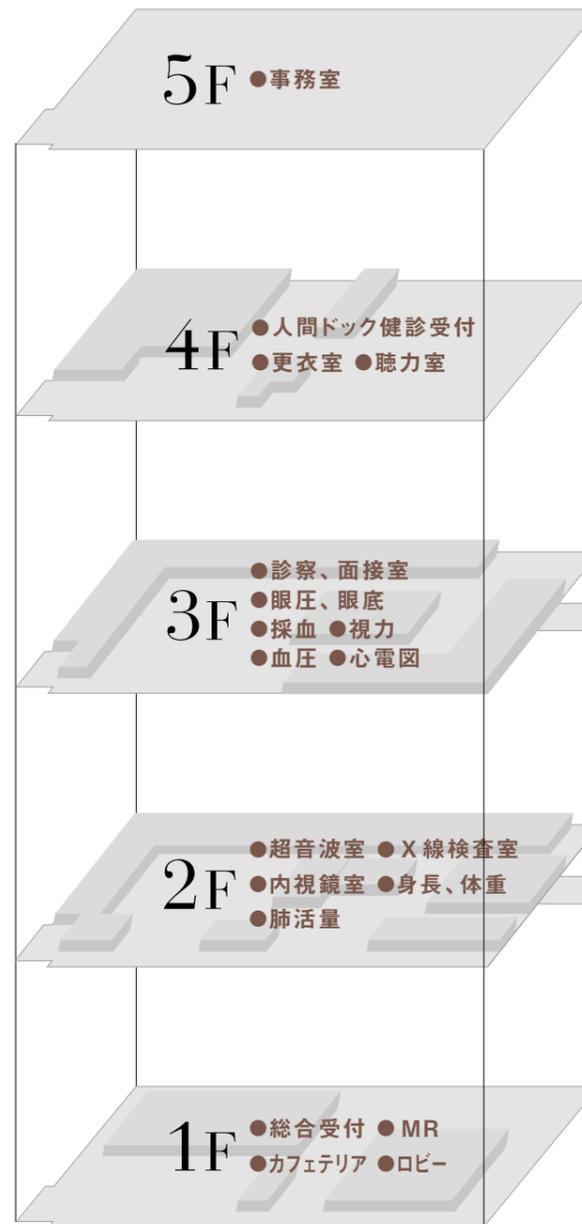
■ 中央臨床検査室

外部委託に依存せず、施設内で検査をおこなうことで健診終了までにデータを出せる態勢を整えております。最新機器を取り入れ、各部門において厳重な精度管理の下で検査を実施しており、前回値と比較して変化のあるデータは直ちに再検査をおこなうため、わずかな変化も見逃しません。



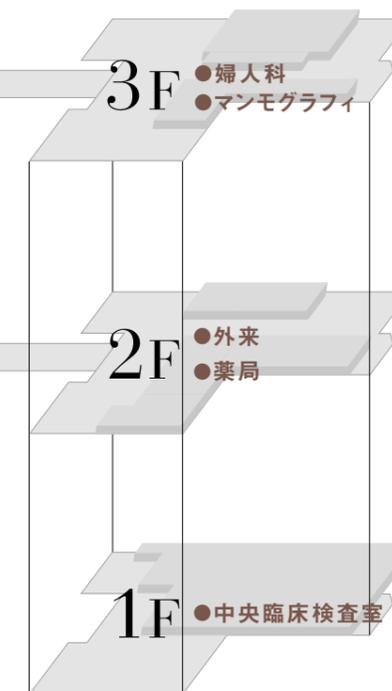
■ フロアガイド

| 本館 |



落ち着いた空間と
こまやかな気配りで
ご案内いたします。

| 新館 |



■ 本館1F カフェテリア



■ 携帯使用エリア



無線LANサービスをご利用いただけます。(本館3F・4F)